



LIGA PORTUGUESA DE KARATE DO SHOTOKAN

Email: geral.lpks@gmail.com

NIF: 503457779

34º Campeonato da Liga Portuguesa de Karate Do Shotokan

Data: 18 de maio 2025

Pavilhão Escolar Aristides de Sousa Mendes – Póvoa de Sta Iria.

Escalões: As idades são referidas a 19 de setembro de 2025

12 e 13 anos - Iniciados - Podem competir no escalão seguinte desde que a data de nascimento esteja compreendida entre 18 de maio e 19 de setembro.

14 e 15 anos - Juvenis - Podem competir no escalão seguinte

16 e 17 anos - Cadetes - Podem competir no escalão seguinte

18, 19 e 20 anos - Júniores - Podem competir no escalão seguinte

Mais de 21 anos - Seniores

A partir de 40 anos - Veteranos - Não podem competir em Seniores

As provas de Kata Equipa e Kumite Equipa estão abertas em todos os escalões.

Quaisquer das provas de equipas só se realizarão se houver 3 ou mais inscrições.

O limite de número de inscrições por prova individual será de 6 atletas.

Em caso de não realização da prova, o valor da inscrição será devolvido posteriormente.



José Ferreira

Filiação:

FNKP - Federação Nacional de Karate Portugal WSKA - World Shotokan Karate Do Association
ESKA - European Shotokan Karate Do Association